

家長填寫資料

(幼兒飲食頻率問卷)

幼兒姓名：_____ 個案編號：_____ (請勿填寫)

地點：_____

受訪者姓名：_____

受訪者與幼兒之關係：_____

訪視員姓名：_____

訪視日期：民國____年____月____日

此欄請勿填寫

各位親愛的家長：

請回憶學童過去一個月在家中是否有食用問卷中的食物，依攝取頻率勾選①~⑧的選項，每一題號均需勾選。

※若同一食物題項中，有些食物有吃而有些食物並無吃，則應以攝取頻率**最高**者來回憶食物頻率。

A. 主食類	≥4次 /天	2-3次 /天	1次 /天	5-6次 /週	3-4次 /週	1-2次 /週	1-3次 /月	從未
1. 米食類 (如:白飯、稀飯)	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
2. 炒飯、飯糰、肉粽	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
3. 蘿蔔糕、米糕、豬血糕	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
4. 麥片、麥粉	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
5. 油條、燒餅、蛋餅	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
6. 白土司、饅頭	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
7. 麵、米粉	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
8. 三明治、漢堡	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
9. 麵包	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
10. 包子、水煎包、水餃	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
11. 甘薯、馬鈴薯	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
12. 紅豆、綠豆及其製品	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
13. 玉米	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
B. 肉類	≥4次 /天	2-3次 /天	1次 /天	5-6次 /週	3-4次 /週	1-2次 /週	1-3次 /月	從未
1. 家畜類 (如:牛、豬肉類)	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
2. 家禽類 (如:雞、鴨肉類)	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
3. 熱狗、香腸	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
4. 貢丸、魚丸	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
5. 肉鬆、魚鬆	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
6. 魚類	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
7. 其他水產類 (如:蝦、蛤蜊等)	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①

	≥4次 /天	2-3次 /天	1次 /天	5-6次 /週	3-4次 /週	1-2次 /週	1-3次 /月	從未
C. 其他蛋白質類								
1. 蛋類	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
2. 豆腐及黃豆製品 (如: 素雞、豆乾等)	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
	≥4次 /天	2-3次 /天	1次 /天	5-6次 /週	3-4次 /週	1-2次 /週	1-3次 /月	從未
D. 蔬菜類								
1. 深色蔬菜類	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
2. 淺色蔬菜類	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
3. 筍類	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
4. 瓜類	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
5. 豆類 (如: 四季豆、豆芽等)	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
6. 菇蕈類 (如: 香菇、草菇、金針菇等)	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
7. 海菜、海藻類	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
8. 醃菜類 (如: 榨菜、蘿蔔乾等)	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
9. 番茄	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
	≥4次 /天	2-3次 /天	1次 /天	5-6次 /週	3-4次 /週	1-2次 /週	1-3次 /月	從未
E. 水果類								
1. 蘋果、梨	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
2. 芒果	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
3. 西瓜	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
4. 木瓜、哈密瓜、香瓜	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
5. 桃子、李子	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
6. 葡萄、櫻桃	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
7. 荔枝、龍眼	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
8. 香蕉	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
9. 番石榴	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
10. 鳳梨	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
11. 蓮霧	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
12. 奇異果	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①

F. 乳品類	≥4次 /天	2-3次 /天	1次 /天	5-6次 /週	3-4次 /週	1-2次 /週	1-3次 /月	從未
1. 全脂鮮奶/保久乳	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
2. 低脂鮮奶/保久乳	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
3. 全脂奶粉	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
4. 低脂奶粉	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
5. 幼兒成長奶粉(如:桂格成長奶粉、雀巢成長奶粉等)	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
6. 調味乳	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
7. 優酪乳	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
G. 飲料類	≥4次 /天	2-3次 /天	1次 /天	5-6次 /週	3-4次 /週	1-2次 /週	1-3次 /月	從未
1. 乳酸飲料(如:養樂多等)	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
2. 碳酸飲料(如:汽水、可樂等)	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
3. 豆漿	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
4. 米漿	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
5. 果汁	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
6. 含糖飲料(如:奶茶、檸檬紅茶等)	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
7. 茶	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
H. 點心零食類	≥4次 /天	2-3次 /天	1次 /天	5-6次 /週	3-4次 /週	1-2次 /週	1-3次 /月	從未
1. 餅乾類	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
2. 蛋糕、西點	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
3. 巧克力、糖果	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
4. 蜜餞	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
5. 果凍、布丁、豆花	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
6. 冰棒、冰淇淋	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
7. 洋芋點心(如:洋芋片等)	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
8. 其他點心(如:米果、乖乖、蝦餅等)	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
9. 乾果類(如:花生、開心果、瓜子等)	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
10. 粉圓、西谷米類	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①